

**Sapienza Università di Roma
Facoltà di "Medicina e Psicologia"**

**MASTER DI SECONDO LIVELLO
IN
"Mindfulness: Pratica, Clinica e Neuroscienze"**

Regolamento

Articolo 1 - Introduzione

L'Università degli Studi "Sapienza" di Roma, in attuazione di quanto previsto dall'art.3 del **Regolamento per l'istituzione, attivazione e gestione dei Master Universitari, dei corsi di alta formazione e di formazione** (di seguito: *Regolamento Generale Master*) e ai sensi dell'art. 3 comma 9 e dell'art. 7, comma 4 del Decreto Ministeriale del 22 ottobre 2004 n. 270, promuove corsi istituzionali di perfezionamento scientifico e di alta formazione permanente e ricorrente, anche in collaborazione con altre Università, Enti e soggetti pubblici e privati, alla conclusione dei quali sono rilasciati i titoli di Master universitario di I e II livello. Tali corsi integrano l'offerta didattica dell'Università e sono registrati nell'apposita banca dati promossa dal MIUR attraverso il CINECA.

Articolo 2 - Istituzione del corso Master

Il Master universitario di secondo livello in "Mindfulness: Pratica, Clinica e Neuroscienze" è proposto dal "Dipartimento di Psicologia" della Facoltà di "Medicina e psicologia" dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

La proposta d'istituzione del Master è stata approvata dal Consiglio di Dipartimento di Psicologia del 22/04/2013 e dalla Giunta di Facoltà di Medicina e Psicologia del 23/04/2013.

Il Master ha autonomia didattica, scientifica, organizzativa e non comporta alcun onere aggiuntivo per l'Università.

La struttura universitaria che assume la gestione contabile è il "Dipartimento di Psicologia" della Facoltà di "Medicina e psicologia" dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

Articolo 3 - Finalità del Master

L'obiettivo del Master è di sviluppare conoscenze di contenuti e metodi, così come acquisizioni pratiche, cliniche e di ricerca, sulla mindfulness e aspetti associati.

Il corso di Master è rivolto a laureati interessati a sviluppare una concreta professionalità connessa alla mindfulness e aspetti associati nel campo della psicologia e sue diverse applicazioni, della medicina, così come negli ambiti sociale, lavorativo istituzionale/aziendale ed educativo rilevanti.

In associazione al conseguimento del Master, e in connessione a lezioni frontali e attività di tutoring dedicate nel contesto del Master, il Centro Italiano Studi Mindfulness rilascerà un attestato di partecipazione con la qualifica di Istruttore Mindfulness e Protocollo MBSR (si veda l'Allegato 4 a questo regolamento).

Il Master non costituisce abilitazione alla psicoterapia e l'applicazione dei protocolli in ambito psicopatologico è riservata a psichiatri e psicoterapeuti. Il Master non fornisce strumenti conoscitivi e di intervento riservati esclusivamente alla professione di psicologo nell'osservanza dell'articolo 21 del Codice Deontologico degli psicologi.

Per lo svolgimento dei corsi e per l'organizzazione delle attività formative, il Master si avvale:

- a) delle competenze didattiche e scientifiche, nei campi di base ed applicativi delle discipline inerenti gli obiettivi del Master, presenti nella "Facoltà di Medicina e Psicologia" dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza";
- b) degli specifici apporti di esperti ed operatori di provata e documentata esperienza che svolgono la loro attività in strutture di ricerca pubbliche e private, e negli organismi

incaricati dello studio, pratica e applicazione della mindfulness e aspetti associati, con particolare riferimento al Centro Italiano Studi Mindfulness di Roma.

Articolo 4 - Attivazione del Master

Ai sensi dell'art. 4 del "Regolamento Generale Master", "il Master viene attivato annualmente attraverso l'inserimento dello stesso all'interno dell'Offerta Formativa della Facoltà" a cui segue l'emanazione del Bando a cura del Direttore, sentito il Consiglio Didattico Scientifico. Il Bando verrà, dopo la necessaria istruttoria, sottoposto alla firma del Rettore.

Il Master si attiva attraverso la pubblicazione del bando, secondo il calendario fissato all'inizio dell'anno accademico di riferimento.

Ai sensi dell'art. 5 del "Regolamento Generale Master", il bando di concorso per l'ammissione al Master deve almeno contenere:

- la denominazione
- il livello
- gli obiettivi formativi
- la durata
- il numero minimo di studenti iscritti al Master necessari allo svolgimento del corso
- il numero massimo di studenti ammissibili al Master
- se è consentita la frequenza di studenti "uditori" ai quali, al termine del corso, il Direttore del Master rilascerà solo un Attestato di frequenza
- i termini e le modalità per la partecipazione alla prova di accesso
- la sede o le sedi di svolgimento del Master
- la data e le modalità di svolgimento della prova di ammissione
- i titoli di studio riconosciuti idonei per l'ammissione
- l'indicazione degli eventuali titoli valutabili
- il termine per la presentazione delle domande e le date delle prove di selezione
- gli argomenti sui quali vertono le prove di selezione
- l'ammontare e le modalità di pagamento della quota di iscrizione
- il numero delle borse di studio, se previste, e le modalità per il loro ottenimento
- la presenza di eventuali finanziamenti da Enti esterni pubblici o privati
- il numero dei crediti complessivi e eventualmente di quelli assegnati a ciascuna attività formativa
- le modalità di svolgimento dell'attività formativa e le caratteristiche delle verifiche di profitto intermedie e della prova finale.

Ai sensi dell'art. 5 comma 3 del "Regolamento Generale Master" *"i contenuti del bando non possono essere difforni da quanto previsto dal presente regolamento"*.

4.1 - Durata del Master e relativa attivazione

Il percorso formativo ha durata annuale (12 mesi circa).

L'attivazione del corso per ogni anno accademico avviene attraverso l'inserimento nell'offerta formativa della Facoltà e dell'Università, preceduta da conforme delibera del Consiglio di "Dipartimento di Psicologia" e della Giunta di Facoltà di "Medicina e Psicologia" della Sapienza Università di Roma, su proposta del Direttore del Master sentito il Consiglio Didattico Scientifico.

Articolo 5 - Requisiti per l'ammissione

Il Master è rivolto a laureati e professionisti in possesso di un titolo universitario appartenente ad una delle classi di laurea specialistica /magistrale presenti nell'Allegato 2 a questo Regolamento.

Possono accedere al Master studenti in possesso di titoli accademici rilasciati da Università straniera, preventivamente riconosciuti equipollenti dal Consiglio Didattico Scientifico del Master al solo fine dell'ammissione al corso e/o nell'ambito di accordi inter-universitari di cooperazione e mobilità.

In ogni caso, i possessori di un titolo accademico rilasciato da Università straniera saranno valutati sulla base della Dichiarazione di Valore rilasciata dalle competenti rappresentanze diplomatiche o consolari italiane del paese in cui è stato conseguito il titolo. La dichiarazione di valore è indispensabile a valutare se il titolo posseduto dal candidato è idoneo all'ammissione al Master in relazione al livello dello stesso.

5.1 - Numero degli ammessi

Il Master è a numero chiuso. E' destinato ad un numero massimo di 35 studenti. Tale numero è sostenibile perché sono disponibili spazi con capienza adeguata e un team di tutoring adeguato. Il corso sarà attivato solo al raggiungimento della quota minima di 15 iscritti al Master.

Il numero degli studenti ammissibili è fissato ogni anno accademico dal Direttore del Master sentito il Consiglio Didattico Scientifico.

5.2 - Selezione per l'ammissione

L'ammissione al Master avviene previa selezione per titoli.

La procedura di selezione è definita in dettaglio dal Consiglio Didattico Scientifico e gestita da apposita Commissione, nominata dal Consiglio Didattico Scientifico.

Non possono essere ammessi candidati privi dei titoli di livello correlato al livello del Master; per i candidati in possesso di titoli conseguiti all'estero deve essere dichiarata l'equipollenza ai soli fini dell'iscrizione al Master. I requisiti di accesso devono essere posseduti all'atto della scadenza della domanda e la Dichiarazione di Valore dei titoli conseguiti all'estero deve essere obbligatoriamente allegata alla domanda di ammissione.

Terminato l'iter selettivo, viene redatto dall'apposita Commissione il verbale di ammissione che dovrà essere presentato, debitamente firmato, al Settore Master Universitari dell'Area Offerta Formativa e Diritto allo Studio. Il verbale è comprensivo della graduatoria di merito predisposta sulla base di criteri prestabiliti.

Sono ammessi alla frequenza gli studenti iscritti nella graduatoria di merito entro il numero deliberato per ogni anno accademico dagli organi del Master.

5.3 - Procedure di accesso e modalità di iscrizione al Master

Il corso di Master è a numero chiuso e tutti coloro che desiderano accedere al Master troveranno esaurienti indicazioni nell'apposito bando, di cui dovranno seguire le procedure previa registrazione a Infostud.

La domanda di ammissione al Master è subordinata al pagamento della tassa per la prova di accesso.

Le domande di ammissione vengono esaminate dall'apposita Commissione, nominata dal Consiglio Didattico Scientifico sulla base delle disposizioni previste dall'art. 5.2 del presente Regolamento.

L'iscrizione ad un corso di Master è incompatibile con qualunque iscrizione ad un altro corso di studio, fatta eccezione per i Corsi di Formazione e per i Corsi di Alta Formazione universitaria.

L'immatricolazione si perfeziona con il pagamento della quota d'iscrizione secondo le modalità e le scadenze riportate nel bando.

Il Consiglio Didattico Scientifico ha la facoltà di bandire borse di studio; i criteri di attribuzione saranno riportati nel bando.

Qualora Enti e Società Pubbliche e/o private mettano a disposizione degli studenti ammessi al Master borse di studio o finanziamenti per il pagamento delle quote di iscrizione, devono procedere al versamento dei relativi importi agli interessati.

In casi eccezionali, preventivamente autorizzati dalla Ragioneria dell'Università, è possibile accettare da detti soggetti pagamenti delle quote d'iscrizione in nome e per conto degli studenti a mezzo dell'istituto bancario cassiere, specificando nella causale del bonifico il codice del corso di studio e il numero di matricola del beneficiario.

La frequenza alle attività didattiche del corso è obbligatoria con un vincolo di frequenza minimo, pari al 75% del monte ore complessivo delle lezioni.

In caso di mancata frequenza, di scarso profitto o di comportamenti comunque censurabili, il Consiglio Didattico Scientifico del Master può decidere la sospensione, l'esclusione del partecipante e l'interruzione dell'erogazione dell'eventuale borsa di studio. In tali casi le quote di iscrizione versate non sono rimborsabili.

Lo studente iscritto al corso di Master è inserito nell'anagrafe nazionale degli studenti.

Articolo 6 – Progetto generale di articolazione delle attività formative

Il corso di Master ha durata annuale con un impegno didattico di 1500 ore complessive, di cui almeno 300 ore sono riservate a lezioni di didattica frontale, 250 ore di preparazione alla prova finale e 200 ore di studio e attività connesse a supervisione e tutoring individuale e di gruppo. Inoltre, ai sensi dell'art. 2 del "Regolamento Generale Master" il corso in questione comprende anche le seguenti **altre** attività formative: esperienze pratiche guidate.

Ogni credito formativo universitario corrisponde a 25 ore di studio ripartite nelle varie attività formative suindicate.

Non è consentito attribuire crediti formativi in automatico alle sole ore di studio individuale.

All'insieme delle suddette attività corrisponde l'acquisizione da parte degli iscritti di 60 crediti formativi universitari oltre ai crediti già acquisiti per il corso di studio necessario per l'accesso al Master.

La didattica annuale del Master è articolata in moduli, prevedendo argomenti in linea con finalità atte a sviluppare specifici profili professionali tenendo conto della loro costante evoluzione. Ogni modulo è composto di lezioni, studio guidato e didattica interattiva. Il numero di crediti assegnati a ciascuna attività formativa ed alla prova finale è riportato nell'Allegato 3.

Per l'acquisizione di competenze pratiche lo studente del Master potrà partecipare all'attività assistenziale esclusivamente con il supporto del tutor.

Il Consiglio Didattico Scientifico definisce l'offerta didattica di ogni anno accademico, in conformità con le indicazioni precedenti e tenendo conto delle esigenze del mercato del lavoro. Le attività formative inizieranno entro e non oltre il **1° febbraio di ogni anno accademico**.

6.1 Modalità e tempi di svolgimento della prova finale

Al termine del corso è prevista una prova finale per il conseguimento del titolo.

La prova finale è articolata in tre prove complementari: 1) elaborato scritto connesso alle tematiche del master; 2) dimostrazione pratica-applicativa connessa a un programma basato sulla mindfulness; 3) presentazione di studio e ricerca connessa all'elaborato scritto.

Per essere ammesso a sostenere la prova finale, lo studente deve aver acquisito il numero di crediti necessari, deve essere in regola con il pagamento della quota di iscrizione, della tassa per l'esame finale e deve aver effettuato la procedura Alma Laurea riportata nel bando.

Il Consiglio Didattico Scientifico del Master nomina un'apposita Commissione Giudicatrice per la prova finale costituita da almeno sette membri, con maggioranza dei componenti rappresentata da docenti dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

L'elaborato finale viene presentato e discusso di fronte alla Commissione giudicatrice per la prova finale che esprime la votazione in centodiecidecimi e può, all'unanimità, concedere al candidato il massimo dei voti con lode. Il voto minimo per il superamento della prova è sessantasei centodiecimi.

Il diploma Master Universitario è rilasciato dall'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", solo dopo il controllo della regolarità della posizione dello studente.

Articolo 7 - Sede di svolgimento del Master

Le sedi di svolgimento del Master sono situate presso il Dipartimento di Psicologia della Sapienza Università di Roma (via dei Marsi, 78, Roma), e per i laboratori ed esperienze pratiche guidate presso il Centro L'Arco di Roma (Piazza Dante 15, Roma).

Articolo 8 - Ammissione degli Uditori

Non è prevista la partecipazione di studenti-uditori.

Articolo 9 - Organi del Master

Sono organi del Master:

- a. il Consiglio Didattico Scientifico

b. il Direttore

9.1 Consiglio Didattico Scientifico

Il Consiglio Didattico Scientifico è composto in prevalenza da docenti dell'Università degli Studi di Roma La Sapienza afferenti a settori scientifici disciplinari coerenti con i contenuti del Master. Il Consiglio Didattico Scientifico rimane in carica per 5 anni ed è rinnovabile.

Le funzioni del Consiglio Didattico Scientifico sono:

- a) definire l'ordinamento didattico del corso;
- b) proporre i docenti;
- c) eleggere il Direttore del Master ai sensi dell'art. 6 del "Regolamento Generale Master";
- d) nominare i membri della Commissioni di selezione per l'ammissione;
- e) nominare i membri della Commissione Giudicatrice delle verifiche intermedie;
- f) nominare i membri della Commissione Giudicatrice della prova finale;
- g) definire i criteri di ammissione e di selezione dei frequentanti;
- h) definire i criteri di attribuzione di eventuali borse di studio;
- i) definire l'ammontare della quota d'iscrizione e le modalità di pagamento, il numero massimo degli ammessi e il numero minimo degli iscritti necessari per l'attivazione del corso;
- j) assicurarsi dell'ordinato svolgimento dell'attività didattica;
- k) verificare la frequenza dei fruitori di borse di studio e, in casi di inadempienza, di sospendere l'erogazione delle borse di studio;
- l) autorizzare la riduzione del carico formativo dovuto agli studenti che eventualmente abbiano frequentato Corsi di alta formazione, purché coerenti con le caratteristiche del Master stesso;
- m) promuovere ricerche e studi attinenti al corso di Master;
- n) sovrintendere all'attuazione e al rispetto delle eventuali convenzioni con enti esterni;
- o) approvare il bilancio preventivo e consuntivo, ed eventuali variazioni al bilancio preventivo;
- p) esprimere pareri rispetto al bilancio preventivo e consuntivo predisposto dal Direttore;
- q) decidere in ogni altra materia che implichi l'assunzione di oneri finanziari;
- r) adottare gli eventuali cambiamenti del regolamento da sottoporre, in ogni caso alla preventiva approvazione della struttura proponente ed alla Giunta di Facoltà.

9.2 Il Direttore

Il Direttore presiede il Consiglio Didattico Scientifico e ne convoca le riunioni; rappresenta il Master nei rapporti con l'esterno per gli aspetti didattici-scientifici.

Il Direttore è eletto dai membri del Consiglio Didattico Scientifico, tra i professori di ruolo della Sapienza; in casi eccezionali, possono ricoprire la carica di Direttore del Master soltanto i ricercatori a tempo indeterminato confermati ai sensi di quanto previsto dalla delibera del Senato Accademico del 18 gennaio 2011.

Il Direttore del Master dura in carica tre anni, rinnovabili per ulteriori tre, in analogia a quanto previsto per i Presidenti dei Corsi di Studio.

Spetta al Direttore:

- a) dare attuazione alle decisioni e agli indirizzi del Consiglio Didattico Scientifico;
- b) nominare i docenti proposti dal Consiglio Didattico Scientifico;
- c) nominare uno o più tutors con competenze specifiche in relazione ai contenuti ed alle finalità del corso, per svolgere attività di supporto organizzativo, sostegno alla didattica attiva, collegamento tra docenti e coordinamento delle varie attività;
- d) sovrintendere allo svolgimento dell'attività didattica;
- e) organizzare, se previste, le prove di verifica intermedie;
- f) organizzare le prove di verifica finale;
- g) predisporre, avvalendosi del Dipartimento di Psicologia della Sapienza Università di Roma, il bilancio preventivo e consuntivo.

Dall'a.a. 2010/2011 la carica di Direttore è incompatibile con la direzione di altri Master.

Articolo 10 - Finanziamento del Master

Il Master in "Mindfulness: Pratica, Clinica e Neuroscienze" si auto-finanzia con le quote di iscrizione dei partecipanti. Sul costo complessivo il 30% è acquisito al bilancio dell'Università a copertura delle spese generali. La restante quota del 70% è di spettanza della struttura responsabile della gestione del Master e servirà per sostenere le spese inerenti le attività del corso, con priorità per le spese vive, comprensive delle indennità di missione e le retribuzioni della docenza esterna al mondo universitario, secondo quanto programmato nel piano finanziario.

Se il residuo di cassa degli anni precedenti e le quote d'iscrizione non coprono le spese previste o il numero di iscritti è inferiore a 15, l'erogazione dei corsi per quell'anno accademico può essere sospesa.

Articolo 11 - Quota di Iscrizione

La quota di iscrizione al Master in "Mindfulness: Pratica, Clinica e Neuroscienze" è fissata in € 3.500,00 (euro tremilacinquecento/00). La quota sarà pagata in due rate, secondo le modalità che saranno indicate nel bando. Le quote di iscrizione non sono in alcun caso rimborsate tranne nel caso di non attivazione del corso.

Articolo 12 – Piano economico-finanziario

Al presente regolamento istitutivo del Master in "Mindfulness: Pratica, Clinica e Neuroscienze" è allegato il piano economico-finanziario preventivo (Allegato 1 a questo Regolamento), calcolato sul numero minimo degli iscritti previsto dal presente regolamento.

Tale piano è ispirato al principio del pareggio economico-finanziario.

Successivamente, alla fine di ogni anno accademico, il Direttore del Master predisponde il rendiconto contabile, riformulato tenendo conto del numero effettivo degli iscritti, e lo trasmette alla Ragioneria.

Allegato 2 al Regolamento: classi di laurea specialistica/magistrale per

Allegato 1 al Regolamento

**PIANO ECONOMICO FINANZIARIO PREVENTIVO
DEL MASTER IN "Mindfulness: Pratica, Clinica e Neuroscienze"
A.A. 2013/2014**

ENTRATE/RICAVI	(con minimo di 15 studenti iscritti)	SPESE/COSTI
TASSA ISCRIZIONE (30% quota iscrizione Master sul numero minimo studenti)	15750	RIMBORSO SPESE ATENEEO = TASSA ISCRIZIONE
X =70% DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE MASTER sul numero minimo studenti	36750	SPESE/COSTI DIRETTI:
Y = FINANZIAMENTI ESTERNI	€ 0	A = DOCENZA ESTERNA € 12640
W = Avanzi amministrazione esercizi precedenti	€ 0	B = TUTORAGGIO € 11355
Z = X + Y + W =	€ 36750	C = MISSIONI € 250
		D = ATTREZZATURE TECNICO/SCIENTIF. € 0
		E= CANCELLERIA € 0
		F = FOTOCOPIE € 100
		G = SPESE TELEFONICHE € 0
		H = ALTRO (da specificare) € 0
		SPESE/COSTI INDIRETTI:
		I = FITTO FIGURATIVO € 4500
		L = PULIZIA € 0
		M = VIGILANZA € 0
		N = MANUTENZIONE ORDINARIA € 0
		Q = € 28845
		A+B+C+D+E+F+G+H+I+L+M+ N =
		se Z > Q
		R = Incentivazione docenza interna € 5280
		S = Incentivazione personale tecnico / amm. € 2625
		T = Avanzo amministrazione € 0
PAREGGIO ECONOMICO TOTALE = Z		Z = Q + R + S + T =
=		TOTALE 36750

l'ammissione al Master

Classi di laurea specialistica, magistrale

46/S, LM-41 Medicina e chirurgia

58/S, LM-51 Psicologia

63/S, LM-55 Scienze cognitive

65/S, LM-57 Scienze dell'educazione degli adulti e della formazione continua

67/S Scienze della comunicazione sociale e istituzionale

LM-59 Scienze della comunicazione pubblica, d'impresa e pubblicità

69/S, LM-61 Scienze della nutrizione umana

72/S, LM-64 Scienze delle religioni

75/S, LM-68 Scienze e tecnica dello sport

76/S, LM-67 Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative

LM-67 - Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate

87/S, LM-85 Scienze pedagogiche

89/S Sociologia

LM- 88 Sociologia e ricerca sociale

49/S Metodi per la ricerca empirica nelle scienze sociali

SNT_SPEC/1, LM-SNT1 Scienze infermieristiche e ostetriche

SNT_SPEC/2, LM-SNT2 Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione

LM-SNT2 Scienze riabilitative delle professioni sanitarie

SNT_SPEC/3, LM-SNT3 Scienze delle professioni sanitarie tecniche

SNT_SPEC/4, LM-SNT4 Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione

Allegato 3 al Regolamento: attività e crediti formativi

ATTIVITA' FORMATIVE	CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI I
ATTIVITA' DIDATTICA	
Neuroscienze della mindfulness e della coscienza	4
Programmi basati sulla mindfulness I	12
Programmi basati sulla mindfulness II	4
Mindful yoga	3
Mindfulness, mind wandering, emozioni e processi cognitivi	3
Fondamenti buddhisti della mindfulness e della meditazione	4
Empatia e compassione: programmi, applicazioni cliniche e neuroscienze	4
Approcci basati sull'accettazione e sul pensiero positivo	2
Applicazioni della mindfulness ai disturbi dell'attenzione e in contesti carcerari	2
Psicofisiologia delle emozioni e dello stress	2
ALTRE ATTIVITA'	
Esperienze pratiche guidate	10
PROVA FINALE	10
TOTALE	60

Allegato 4 al Regolamento

In associazione al conseguimento del Master, e in connessione a lezioni frontali e attività di tutoring dedicate nel contesto del Master, il Centro Italiano Studi Mindfulness rilascerà un attestato di partecipazione con la qualifica di Istruttore Mindfulness e Protocollo MBSR.

Tale attestato sarà rilasciato in base alla frequenza di almeno il 75% delle lezioni dei seguenti moduli del Master e altre attività rilevanti:

- programmi basati sulla mindfulness I;
- programmi basati sulla mindfulness II;
- mindful yoga;
- fondamenti buddhisti della mindfulness e della meditazione.

Nonché esperienze pratiche guidate.

Per un subtotale di 200 ore formative nel contesto del Master.